



**GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA**  
**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y**  
**RELACIONES PÚBLICAS**



*“Año de la Consolidación del Mar de Grau”*

---

**NOTA DE PRENSA N° 357-2016-GR.CAJ/DC.RR.PP.**

## **Lanzan campaña de salud ‘Vence a la diabetes’**

El Gobierno Regional Cajamarca lanzó de manera oficial la campaña “Vence a la Diabetes”, hoy por la mañana, en las instalaciones de la Dirección Regional de Salud (Diresa); esto, con la finalidad de prevenir la incidencia de esta enfermedad entre los cajamarquinos.

Entre las principales actividades que han sido impulsadas en esta campaña destacan: los tamizajes para evaluar el riesgo de adquirir este mal, las campañas de actividades físicas con instituciones públicas y privadas, etc.

Según estudios realizados en la zona urbana, 07 de cada 10 personas tienen riesgo de padecer diabetes; y, entre las principales causas que originan este mal están la vida sedentaria, los malos hábitos alimenticios y la obesidad.

Los especialistas recomiendan que cada persona deben mantener una alimentación balanceada (frutas y verduras principalmente) y practicar algún tipo de deporte para evitar esta enfermedad.

Vale resaltar, que esta campaña extenderá sus actividades hasta la próxima semana y buscará llegar a todo el público usuario que acuda a los centros de salud de la provincia.

**Se agradece su difusión**  
**Cajamarca, 11 de noviembre de 2016**

***DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS***  
***GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA***