

## **Gobierno Regional Cajamarca recuerda Día mundial de lucha contra la Tuberculosis**

***Bajo el lema: Respira vida, juntos contra la Tuberculosis”, hoy (24 de marzo) se conmemora un año más de lucha contra esta enfermedad.***

El Gobierno Regional Cajamarca, a través de la coordinadora regional de la Estrategia Sanitaria de Prevención y Control de la Tuberculosis de la Dirección Regional de Salud de Cajamarca, busca coordinar acciones que permitan curar con una intervención oportuna, en el diagnóstico, atención integral y tratamiento por 6 meses. Nuestra región no es ajena a esta enfermedad. Por ello, cabe recalcar que todo el tratamiento es gratuito.

Así lo dio a conocer la Lic. Gretty Leiva Chávez, quien además hizo un conteo de casos diagnosticados, hasta el momento: en el año 2011: 184, en el año 2012: 158, en el año 2013: 168, en el año 2014: 176, y en el año 2015 (enero y febrero): 18. Asimismo informó que las provincias que presentan mayor número de casos son Cajamarca, Jaén y Cajabamba.

Indicó que la tuberculosis es una enfermedad muy contagiosa que puede atacar a cualquier órgano del cuerpo, pero principalmente los pulmones, causada por el microorganismo llamado Bacilo de Koch. Sus síntomas característicos son: tos con flema por más de 15 días, sudores nocturnos, fiebre, cansancio, pérdida de peso y falta de apetito. Esta enfermedad se transmite a través de las gotitas de saliva que viajan por el aire cuando alguien con enfermedad tose, estornuda, escupe, habla, etc. La tuberculosis no se transmite a través de los cubiertos, la ropa, las sábanas, ni al abrazar.

Para hacer diagnóstico de la Tuberculosis, la persona que presenta tos productiva debe acudir a cualquier establecimiento de salud, donde se realizará la evaluación clínica y el examen llamado baciloscopía, todos estos exámenes son gratuitos.

Esta enfermedad se previene aplicando la vacuna de BCG al recién nacido, administrando terapia preventiva de isoniacida a las personas que conviven con la persona afectada por Tuberculosis, identificando oportunamente a una persona con tos y flema por más de 15 días, alimentación sana y balanceada, ventilando e iluminando los ambientes, evitando el consumo de alcohol, cigarrillo y drogas, realizando actividad física, utilizando mascarillas y protectores en ambientes de riesgo, difundiendo y participando de actividades contra la Tuberculosis.

Para ello, el Gobierno Regional Cajamarca, a través de su Dirección Regional de Salud, ha establecido una serie de estrategias para prevenir y controlar la tuberculosis, estas son: el diagnóstico, atención integral, tratamiento y complicaciones, intervenciones completamente gratuitas; captación oportuna de sintomáticos respiratorios; abordaje de la enfermedad con los demás sectores: educación, agricultura, transportes y saneamiento ambiental.

**Se agradece su difusión.**  
**Cajamarca, 24 de marzo de 2015**

**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS**  
**DIRESA CAJAMARCA**