



NOTA DE PRENSA N° 075-2011-GRC/DISA-C/AC

Se realiza campaña de despistaje de hipertensión arterial y diabetes.

Con el objetivo de prevenir los riesgos de estas enfermedades, en la población de Cutervo.



El Lic. Víctor Cruzado Pérez, encargado de la Dirección Ejecutiva de Promoción de la Salud de la DISA Cutervo dio a conocer que en el marco del Día Mundial de la Diabetes, que se celebra este 14 de noviembre, se ha programado realizar una Campaña de despistaje de hipertensión arterial y diabetes, que se realizará, el domingo 13 de noviembre en todas las cabeceras de Microred y en la Plaza de Armas de Cutervo de 8:00 a.m. a 2:00 p.m.,

Toda la población Cutervina está invitada a participar de esta acción, en la cual se contará con la atención de profesionales médicos y de laboratorio, del Hospital Santa María de Cutervo, quienes estarán al servicio de los ciudadanos que deseen reconocer las causales y factores de riesgo de la presión sanguínea (que está determinada por la cantidad de sangre bombeada por el Corazón y otros factores: como el volumen de agua en el organismo, la cantidad de sal en el cuerpo, la condición de los riñones, del sistema nervioso o de los vasos sanguíneos y los niveles de las diferentes hormonas en el cuerpo) – indicó Cruzado.

Finalmente Cruzado Pérez dijo que, en forma simultánea con el apoyo de la instituto educativo Cristo Rey, se estará realizando un pasacalle por las principales arterias de la ciudad, con el fin de evocar la importancia de la prevención de la diabetes; “estamos recomendando a la población una alimentación sana, ya que es la mejor forma de reducir la presión arterial; tener una dieta sana, mantener un peso ideal, adelgazar si nos sobran kilos, practicar ejercicios (pasear, bajar la tensión) reducir el consumo de alimentos salados y no tomar bebidas con alcohol disminuye las posibilidades de que se manifieste la diabetes.

Se agradece su difusión.

Cajamarca, 08 de Noviembre del 2011.

DIRECCION REGIONAL DE SALUD-CUTERVO
¡POR UNA GRAN REGIÓN