



# GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS



“Año de la Consolidación del Mar de Grau”

NOTA DE PRENSA N° 127 -2016-GR.CAJ/DC.RR.PP.

## IPD incentiva el ejercicio físico y la práctica deportiva en niños y adolescentes

El presidente del Consejo Regional del Deporte del IPD, José Banda Marcelo, aseguró que la actividad física es esencial para el mantenimiento y mejora de la salud y la prevención de las enfermedades, para todas las personas y a cualquier edad. La actividad física contribuye a la prolongación de la vida y a mejorar su calidad, a través de beneficios fisiológicos, psicológicos y sociales.

A través del Instituto Peruano del Deporte (IPD) en Cajamarca, venimos realizando competencias en diferentes disciplinas deportivas para niños y adolescentes, con el único fin de alejarlos de vicios como la drogadicción y el alcoholismo que pueden afectar su salud física y mental.

“La práctica de deporte y actividad física ayuda al buen funcionamiento de los órganos del cuerpo. En los niños además favorece el crecimiento de los huesos y los músculos y ayuda a que se sientan vitales, alegres y con energía y ganas para abordar otras actividades”, agregó.

Finalmente José Banda dijo que “los niños y adolescentes que están comprometidos con un deporte establecen un compromiso con su equipo, con su entrenador o con ellos mismos y son capaces de vencer obstáculos y trabajar en equipo para lograr los objetivos propuestos”.

**Se agradece su difusión**  
**Cajamarca, 24 de mayo de 2016**

**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS**  
**GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA**



# GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS



“Año de la Consolidación del Mar de Grau”

---