



**GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA**

**DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD  
DIRECCIÓN DE SALUD CHOTA  
DIRECCIÓN DE COMUNICACIONES Y RELACIONES PÚBLICAS**



*“Año de la Promoción de la Industria Responsable y del Compromiso Climático”*

**NOTA DE PRENSA N° 0015-2014-GR.CAJ/DIRESA/DISACH/DDCCRRPP.**

## **DISA Chota realiza caminata por la salud**

La Dirección Regional de Salud Cajamarca, a través de la Dirección Sub Regional de Salud Chota, que dirige José Celis Vásquez, realizó este viernes 24 de abril, una caminata por la salud al Fundo Tuctuhuasi - colegio Agropecuario.

Esta actividad se realizó por haberse celebrado el 06 y 07 de abril pasados, el Día Mundial de la Actividad Física y el Día Mundial de la Salud, respectivamente.

El personal de la DISA Chota partió a las 9:00 am desde las instalaciones de la institución hasta el Fundo Tuctuhuasi (colegio Agropecuario), donde se ejecutaron diversas actividades como: ginkana, encuentros deportivos de fútbol, vóley, entre otros.

“La población que se sumó a estas actividades con su participación. Es muy recomendable caminar por lo menos 30 minutos diarios y ejercitarse para tener una mejor circulación y que nuestro organismo funcione perfectamente”, dijo José Celis.

La vida sedentaria hace que nuestro apetito aumente y al entrenar esto disminuye y, a la vez, aprendemos a: controlar nuestro organismo, reducimos el riesgo de padecer una enfermedad cardiaca, hipertensión arterial, osteoporosis, diabetes y obesidad”, agregó.

“En la DISA Chota, nos preocupamos por el bienestar físico y emocional de la población, por eso es que agradecemos a los participantes de estas actividades”, mencionó.

***Gracias por su difusión.  
Chota, 28 de abril de 2014***

***DISA CHOTA  
¡POR UNA GRAN REGIÓN!***