

Guía para
reconocer si eres
víctima de
hostigamiento
sexual y saber cómo
debes actuar

Dile **ALTO** al

hostigamiento sexual

Principios de intervención frente al hostigamiento sexual



Autoevalúate

Marca con una "X" si alguna vez pasaste por las siguientes situaciones:

1. ¿Has percibido miradas lujuriosas e insistentes de parte de tu jefe/a o compañeros/as de trabajo?
2. ¿Insiste tu jefe/a en que te quedes fuera de horario de trabajo no existiendo razón para ello?
3. ¿Tus compañeros/as de trabajo hacen bromas y cuentan chistes con contenido sexual, lo cual te incomoda?

4. ¿Percibes que tus compañeros/as de trabajo te hacen insinuaciones sexuales cuando por alguna razón te acercas a ellos/as?

5. ¿Tu jefe/a te pasa notas o manda mensajes invitándote a salir?

6. ¿Has notado que tu jefe/a se molesta contigo cuando rechazas sus invitaciones?

7. ¿Has observado una conducta poco apropiada de tu jefe/a (roces o piropos subidos de tono) que te han incomodado?

8. ¿Tu jefe/a te ha prometido un mejor trato laboral a cambio de que seas más cariñosa con él/ella?

9. ¿El trato excesivamente cariñoso que te dispensa tu jefe/a hace que te sientas deprimida?

10. ¿Crees que mejor sería renunciar a tu trabajo, por el malestar que te produce la conducta de tu jefe/a y/o de tus compañeros/as de trabajo?

Si marcaste afirmativamente 6 o más preguntas, estás siendo víctima de hostigamiento sexual.

¡PRESENTA TU QUEJA!



Consejos que debes seguir:

• **NO TE CULPES** por los hechos de hostigamiento sexual en tu agravio, no pienses que te lo buscaste.

• Hazle saber a la persona que te hostiga que no te agrada su conducta y que su acercamiento no es deseado.

• No guardes silencio, no ocultes el hostigamiento sexual del cual eres víctima, **NO TENGAS MIEDO.**

- Busca el apoyo de tu familia, amigos/as y compañeros/as de trabajo.

- Comparte tu experiencia con un/a amigo/a de confianza y/o compañero/a de trabajo.

- Trata de guardar en un lugar seguro, grabaciones, mensajes o videos, nombres de testigos o pruebas documentales de lo que se dijo o hizo.



- Acude a la Oficina de Recursos Humanos y PRESENTA TU QUEJA por los hechos de hostigamiento sexual en tu agravio.

- Examina tu expediente personal y asegura una copia de todos los documentos que evalúen tu trabajo.

- No te quedes callado/a o aislado/a con el problema, pues no estás solo/a; la mayor parte de las mujeres sufre uno o más incidentes de hostigamiento sexual en el empleo.

No permitas
que te maltraten



Llama desde teléfono fijo, público o celular

Av. Camaná 616, Cercado de Lima
Teléfono: 626-1600

www.mimp.gob.pe

