



**GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA**

**OFICINA DE DEFENSA NACIONAL**

*“Año de la Consolidación del Mar de Grau”*



**COMUNICADO DE PRENSA N° 004 – 2016 – GR.CAJ/ODN**

## **¿RAYOS Y TORMENTAS?**

Pensando en tu bienestar, la Oficina de Defensa Nacional del Gobierno Regional de Cajamarca, te da las siguientes recomendaciones para que estés a salvo:

- Los lugares seguros son en el interior de las casas, edificios y los carros (sin tocar partes metálicas del vehículo), ya que conducen la electricidad por la parte exterior hasta el suelo.
- Dentro de la casa no toques aparatos ni instalaciones eléctricas, cierra y aléjate de puertas y ventanas.
- Aléjate del fuego, el aire caliente cargado de iones aumenta la conductividad del aire abriendo un camino para las descargas eléctricas actuando como un pararrayo.
- No corras durante una tormenta y menos con la ropa mojada. La posición de seguridad más recomendable es colocarse quieto de cuclillas lo más agachado posible, tocando el suelo solo con el calzado.
- Si te sorprende a la intemperie, evita los pararrayos naturales, como los árboles altos y aislados, lagos, piscinas, la cima de una colina, la playa, un bote, campos abiertos y objetos metálicos como las alambradas, tractores, equipos agrícolas, bicicletas y herramientas de metal, etc.
- Es recomendable apagar teléfonos móviles, las radiaciones electromagnéticas pueden atraer los rayos.
- Mucho cuidado con la tierra húmeda, ya que es gran conductor de electricidad.
- El pararrayos es un dispositivo o una instalación que protege de los rayos a edificios, torres y otras instalaciones.

**¡CUIDADO!** Es **FALSO** que los rayos nunca caen dos veces en el mismo sitio. En realidad, los rayos caen varias veces en el mismo lugar en el transcurso de una descarga.

**Cajamarca, 11 de noviembre de 2016**

**OFICINA DE DEFENSA NACIONAL**

**GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA**



**GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA**  
**OFICINA DE DEFENSA NACIONAL**

*"Año de la Consolidación del Mar de Grau"*

